

AURA/R1 ■ L'ancien pro Lionel Beauxis et Jean-Henri Tubert ont dirigé l'AS Roanne lors d'un entraînement

Entraînés comme et par des pros



AMBIANCE. Ce soir-là, pour la venue de Lionel Beauxis et Jean-Henri Tubert, une trentaine de seniors ont effectué la séance d'entraînement. Il y avait également une douzaine de féminines.

Les seniors de l'AS Roanne ont suivi une séance d'entraînement avec l'ancien joueur du XV de France, aujourd'hui entraîneur à Lyon, Lionel Beauxis. Ils ont pu profiter de son expérience et goûter un peu au haut niveau.

Texte : Benjamin Berthollet
Photos : Georges Burellier

Comme chaque soir de la semaine ou presque, l'énergie des projecteurs inonde de lumière la pelouse du stade Griffon. Le jeudi, c'est en principe le jour d'entraînement des filles. Mais ce 16 mars, les rugbywomen n'ont pas l'exclusivité du terrain. Les entraîneurs ont aussi donné rendez-vous aux masculins de l'équipe senior pour une séance. Pas vraiment dans les habitudes puisque les rugbymen roannais s'exercent le mardi et le vendredi.

partie de l'encadrement du Lou, le Lyon Olympique Universitaire, club de Top 14. Les deux hommes entraînent les U18 du club pro lyonnais.

Le temps d'un entraînement, ce sont les seniors de l'AS Roanne qu'ils dirigent. « On est venu partager un bon moment et amener notre expérience. On apporte un œil différent », résume Lionel Beauxis, sélectionné à 28 reprises en équipe de France (dont quatre en U21) durant la période 2007-2018.

Pour l'AS Roanne, cela constitue une chance. Ils

sont une trentaine à être présents à l'entraînement. L'ambiance transpire le respect des premières prises de paroles des deux techniciens lyonnais. Les Roannais coopèrent et se séparent très vite en deux groupes pour commencer l'échauffement. « C'est la première fois que je fais un entraînement avec un ancien pro », raconte Baptiste Fillon, arrière de l'ASR. « C'est hyper intéressant techniquement. On ne va pas se priver de lui poser des questions. »

Il n'y a pas vraiment besoin, l'ex-pro aime transmettre. Juste avant de débiter la séance avec les seniors, le double champion de France distille des conseils de jeu au pied aux

féminines qui effectuent un exercice pour se familiariser avec ce secteur de jeu. « Je penche légèrement le ballon en avant, je tape la partie molle, je pense à bien traverser le ballon... », lance l'ancien demi-d'ouverture à la douzaine de joueuses présentes.

Les garçons, eux, disposent, pour cette semaine d'entraînement, d'un autre thème : celui de « du jeu dans la défense », dicit Maurice Vairon, l'entraîneur officiel. « On ne change pas de programme parce qu'ils sont là. »

Le coach roannais et les deux Lyonnais ont échangé en amont pour proposer un entraînement enrichissant pour tous. « C'est la première fois que l'on

fait ça », indique Lionel Beauxis. « On s'adapte à l'équipe. » Fabien Galthié l'entraîneur de l'équipe de France en fait lui aussi de même régulièrement.

Aller un peu plus loin

Pour les Roannais comme pour les Lyonnais, cette intervention est riche. « C'est important pour le Lou d'être présent sur le territoire », assure Jean-Henri Tubert.

Fidèles aux fameuses valeurs du rugby, les deux professionnels prolongent la séance avec un temps plus convivial. L'ASR n'a pas manqué de remercier leurs deux entraîneurs du jour qui repartent avec quelques spécialités culinaires locales.

L'échange a si bien fon-

tionné qu'une réflexion est en cours pour un éventuel partenariat, notamment au niveau des jeunes. Ce n'est que le début mais la pelouse illuminée de Griffon pourrait accueillir une nouvelle fois des entraîneurs professionnels. ■

CV

Lionel Beauxis. 37 ans, ancien rugbyman professionnel (demi-d'ouverture ou arrière). Entraîneur des U18 de Lyon. Clubs successifs : Pau (2003-2006), Stade français (2006-2011), Stade toulousain (2011-2014), Bordeaux-Bègles (2014-2017), Lyon Olympique Universitaire (2017-2019), Oyonnax (2019-2021), Béziers (2021-2022).

Carrière internationale : 24 sélections en équipe de France. 128 points.

Palmarès : Champion de France en 2007 et en 2012 avec le Stade français et en 2012 avec le Stade toulousain. Vainqueur du tournoi des VI nations en 2007. Champion du monde avec l'équipe de France U21 en 2006.

Jean-Henri Tubert. Entraîneur des U18 de Lyon. Clubs : La Voulte, Bourgoin, Lyon. Carrière d'entraîneur : Bourgoin, Lyon, Chalonsur-Saône, Mâcon.

Jeu au pied pour les filles, jeu dans la défense pour les garçons

En ce jeudi de mars, l'entraînement est particulier. Pour cette séance, deux autres entraîneurs officient. Sur la pelouse éclairée, Lionel Beauxis, d'un côté, Jean-Henri Tubert de l'autre balancent leurs consignes.

Les deux techniciens font

L'ASR XV maintenue en Régionale 1

Les rugbymen roannais ont terminé leur championnat avec une onzième défaite aux Ancizes (31-0), ce dimanche 19 mars.

L'ASR achève ainsi son exercice 2022-2023 à la septième place, une position synonyme de maintien.

La saison de Roanne aura été difficile, ayant eu à déplorer de nombreux blessés. En cette fin de championnat, les entraîneurs ont dû bricoler pour que la réserve ne soit pas



MARS. Le championnat est terminé pour l'AS Roanne.

forfait. La clôture de la compétition arrive donc au bon moment pour le groupe.

Les Roannais vont continuer à s'entraîner les vendredis. Théoriquement, l'AS Roanne devrait avoir encore des matches à disputer avec le challenge de France, qui devrait se tenir dans les prochaines semaines. Mais la suite reste encore floue. En attendant, les Roannais repartiront au même niveau à la rentrée. ■

CLASSEMENT

RÉGIONAL 1

POULE 1
Gerzat 27 - Bort-les-Orgues 17
Les Ancizes-Comps 31 - Roanne 0
Pont-du-Château 19 - Saint-Flour 23
Sc Brivadois 15 - Pays de Thiers 22

	Pts	J.	G.	N.	P.	P.	C.
1. Sc Brivadois	60	16	12	0	4	438	226
2. Gerzat	53	16	11	0	5	323	221
3. Pays de Thiers	53	16	10	2	4	322	173
4. Saint-Flour	52	16	9	2	5	395	294
5. Les Ancizes-Comps	51	16	11	1	4	357	269
6. Pont-du-Château	35	16	5	2	9	297	273
7. Roanne	24	16	4	1	11	234	425
8. Bort-les-Orgues	22	16	3	1	12	226	395
9. Montaubert Besse	15	15	2	1	13	213	529